

# برنامه مجموعه استخر دانشگاه علوم پزشکی ایران - بهار ۱۴۰۴ - (به روز رسانی ۱۵/۰۲/۱۴۰۴)

| روز      | سانس                                    | ۶-۷،۳۰                                  | ۸-۹،۳۰                                  | ۱۰-۱۱،۳۰                                | ۱۲-۱۳،۳۰                                | ۱۴-۱۵،۳۰                                | ۱۶-۱۷،۳۰                                | ۱۸-۱۹،۳۰                                | ۲۰-۲۱،۳۰                                | ۲۲-۲۳،۳۰                         |
|----------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------|
| شنبه     | هیات علمی و کارکنان                     | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | هیات علمی و کارکنان                     | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | آموزشی                                  | هیات علمی و مدیران                      | تیم منتخب<br>کارکنان و دانشجویان        | -----                            |
| یکشنبه   | هیات علمی و کارکنان                     | آموزشی                                  | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | هیات علمی و کارکنان                     | تیم منتخب<br>کارکنان و دانشجویان        | آموزشی کارکنان                          | آموزشی دانشجویان                        | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | -----                            |
| دوشنبه   | هیات علمی و کارکنان                     | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | هیات علمی و کارکنان                     | -----                                   | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | -----                                   | -----                                   | -----                            |
| سه شنبه  | هیات علمی و کارکنان                     | آموزشی                                  | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | هیات علمی و کارکنان                     | تیم منتخب<br>کارکنان و دانشجویان        | آموزشی کارکنان                          | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | -----                            |
| چهارشنبه | -----                                   | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | هیات علمی و مدیران                      | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | دانشجویان                               | آموزشی                                  | هیات علمی و مدیران                      | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تیم منتخب<br>کارکنان و دانشجویان |
| پنجشنبه  | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | -----                                   | آموزشی دانشجویان                        | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | -----                            |
| جمعه     | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تیم منتخب<br>کارکنان و دانشجویان        | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | تفریحی<br>(کارکنان-هیات علمی-دانشجویان) | -----                                   | -----                                   | -----                            |

• روزهای فرد برای بانوان و روزهای زوج و جمعه ها مختص آقایان می باشد. مجموعه در ایام وفات و شهادت (تعطیل رسمی) تعطیل می باشد.

معاونت توسعه مدیریت و منابع

مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی

تربیت بدنی کارکنان

• ورود به مجموعه استخر با ارائه کارت دانشجویی ، کارت پرسنلی کارکنان و کارت پرسنلی اعضاء هیات علمی امکان پذیر می باشد.

• به دلیل حفظ ایمنی و تامین سلامت ورزشکاران عزیز ، سقف استفاده از کلیه سانس ها در استخر حداکثر ۵۰ نفر می باشد.

• سانس های تفریحی جهت استفاده همکاران ، اعضاء هیات علمی و دانشجویان می باشد. (همراه کارکنان با تعرفه ۲ نفر مجاز می باشد. این محدودیت شامل فرزندان پرسنل نمی شود.)

• استفاده همراهان دانشجویان با تعرفه آزاد بلامانع می باشد.

• تعرفه استفاده استخر در هر سانس (۱،۵ ساعت) برای بازنشستگان و دانشجویان ۳۵ هزار ، کارکنان ۵۰ هزار تومان و اعضاء هیات علمی ۶۰ هزار تومان و پذیرش آزاد ۲۰۰ هزار تومان می باشد.

• تعرفه استفاده از سالن بدنسازی در هر سانس (۱،۵ ساعت) برای بازنشستگان و دانشجویان ۳۵ هزار ، کارکنان ۵۰ هزار تومان و اعضاء هیات علمی ۶۰ هزار تومان می باشد.

• ساعات استفاده از سالن بدنسازی جهت بانوان روزهای یکشنبه و سه شنبه از ساعت ۷ الی ۱۷ و پنجشنبه ها ۹ الی ۱۵ و دربخش آقایان روزهای زوج ۹ الی ۱۵ و ویژه دانشجویان و ۱۵ الی ۱۹ ویژه پرسنل می باشد.

• استفاده همراهان کارکنان و دانشجویان محترم در سانس های تفریحی بلامانع است.